

## Sportspiele mit psychomotorischem Ansatz im Sportunterricht

- **Ball über die Schnur**

- Luftballons
- Fliegenklatsche
- Zeitungsrolle
- Physiobälle (sitzend mit dem Fuß)

---

---

---

- **Ball unter der Schnur**

- Kegel
- Schaumstoffteile

---

---

---

- **Völkerball**

- Mit mehreren Bällen
- mit Trampolin
- mit Hindernissen im Feld zum Verstecken
- auf Ziele im Feld (Reifen/ Kegel)

---

---

---

- **American Gladiator**

- Fortbewegungsart ändern
- Angreifer fahren auf dem Rollbrett
- Angreifer sind mit einem Seil verbunden
- Verteidiger stehen auch im Raum auf den Gerätschaften- werfen sich die Bälle zu
- Spiele im Dunkeln/ Angreifer werden von den Verteidigern mit Taschenlampe angeleuchtet

---

---

---

- **Brennball**

- 1. Mannschaft läuft / 2. Mannschaft stellt sich hintereinander und rollt den Ball durch die Beine

---

---

---

- **Fußball**

- Würfelfußball
- mit Kegeln

---

---

---

---

- **Basketball**

- Physiobälle mit Matten ( 2 und 4Tore)

---

---

---

---

- **Boccia**

- mit verschiedenen Bällen

---

---

---

---

- **Rollbrett**

- Fußball (auch mit Physiobällen)
- Basketball
- Handball

---

---

---

---

- **Capture the flage**

- höhere Ablage
- mit Zielwurf abschließen
- vorher eine Hindernisstrecke überwinden

---

---

---

---

- **Super Mario Land**

---

---

---

---